

Menù Invernale Scuola Materna Umberto I

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro/pesto Formaggio Verdura di stagione Pane Frutta di stagione Merenda: Budino	Gnocchi al pomodoro/pesto Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta	Tagliatelle al pomodoro Formaggio certosino/ricotta/mozzarella Verdura di stagione in padella o forno Pane o Grissini Budino al cioccolato Merenda: Banana	Riso in bianco / pomodoro Frittata Verdura di stagione in padella o forno Pane Frutta di stagione Merenda: Torta di frutta
Martedì	Minestrina con brodo vegetale Frittata Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: grissini/cracker succo di frutta	Raviolini o cappelletti in brodo Tacchino affettato Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: Barretta di cioccolato	Pasta ai formaggi Affettato Verdura di stagione in padella o forno Pane Frutta di stagione Merenda: Succo di frutta e fette biscottate	Pasta burro e salvia Hamburger di bovino ai ferri Verdura di stagione in padella o forno Pane x hamburger Frutta di stagione Merenda: Kiwi o Banane
Mercoledì	Lasagne alla bolognese Verdura di stagione Pane Frutta di stagione Merenda: biscotti monodose	Polenta Salsiccia Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia bianca	Passato di verdura Rustichella di pollo Insalata di carote Pane Frutta di stagione Merenda: Pizza rossa	Passato di legumi Formaggio vario Pane Frutta di stagione Merenda: Pane e nutella
Giovedì	Passato di zucca con riso o pasta Bocconcini di tacchino Purea di patate Pane Frutta di stagione Merenda: banana	Crema di fagioli con pasta Polpette di carne Verdura di stagione in padella o forno Pane Frutta di stagione Merenda: Pane e prosciutto	Pasta e fagioli Crocchette di patate Insalata o Verdura di stagione in padella o forno Pane Frutta di stagione Merenda: Grissini con barretta di cioccolato	Crema di porri con riso Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta di stagione Merenda: Pane e formaggio/prosciutto/pomodoro
Venerdì	Risotto allo zafferano Pesce al forno Pane Frutta di stagione Merenda: Cracker e succo di frutta	Riso al pomodoro/parmigiano e burro Pesce Gratinato Verdura di stagione in padella o forno Pane Banana Merenda: Muffin/torta di mele	Riso al pomodoro/o burro e parmigiano Polpette di tonno Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Merenda: Pane e marmellata	Pizza o Focaccia Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt

“Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi alla Coordinatrice”