

## Menù Invernale Scuola Materna Umberto I

|                  | Prima settimana                                                                                                                                | Seconda settimana                                                                                                                               | Terza settimana                                                                                                                                                  | Quarta settimana                                                                                                                               |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lunedì</b>    | Pasta al pomodoro/pesto<br>Formaggio<br>Zucchine in padella<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Budino                                   | Gnocchi al pomodoro/pesto<br>Formaggio<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Yogurt alla frutta                       | Pasta e fagioli<br>Crocchette di patate<br>Prosciutto<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Grissini con barretta di cioccolato                              | Pasta burro e salvia<br>Hamburger di bovino ai ferri<br>Insalata verde<br>Pane x hamburger<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Banane o Kiwi     |
| <b>Martedì</b>   | Minestrina con brodo vegetale<br>Uova strapazzate<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: grissini/cracker succo di frutta | Raviolini o cappelletti al pomodoro<br>Tacchino affettato<br>Verdura al vapore<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Barretta di cioccolato | Pasta ai formaggi<br>Uova strapazzate<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Succo di frutta e fette biscottate                         | Crema di porri con riso<br>Arrosto di lonza<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Pane e formaggio                      |
| <b>Mercoledì</b> | Lasagne alla bolognese<br>Insalata finocchi e carote<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: biscotti monodose                               | Polenta<br>Salsiccia con piselli<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Focaccia bianca                                                      | Passato di verdura<br>Rustichella di pollo<br>Insalata di carote julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Pane e pomodoro                              | Pasta al ragù vegetale<br>Frittata<br>Verdura cotta con olio e parmigiano<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: torta alla frutta/crostata |
| <b>Giovedì</b>   | Passato di zucca con pasta<br>Bocconcini di tacchino<br>Piselli in padella<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: banana                    | Crema di fagioli con pasta<br>Frittata<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Pane e prosciutto                            | Tagliatelle al pomodoro<br>Formaggio<br>certosino/mozzarella/ricotta<br>Spinaci/bietole in padella<br>Pane o Grissini<br>Budino al cioccolato<br>Merenda: Banana | Passato di legumi<br>Formaggio: mozzarella/ricotta/ certosino<br>Purea di patate<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Pane e nutella      |
| <b>Venerdì</b>   | Risotto allo zafferano<br>Pesce al forno<br>Spinaci/erbette al vapore<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Cracker e succo di frutta      | Riso al pomodoro<br>Pesce gratinato<br>Broccoli al vapore<br>Pane<br>Banana<br>Merenda: Muffin/torta di mele                                    | Riso burro e parmigiano<br>Polpette di tonno<br>Insalata di pomodori<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Pane e marmellata                                 | Pizza e focaccia<br>Insalata carote e mais/verde<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>Merenda: Yogurt                                              |