

<u>Menù Estivo Scuola Materna Umberto I</u>	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
LUNEDÌ	Tagliatelle al ragù (carne tritata) Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	Spaghetti al pomodoro Mozzarella Spinaci all'olio Torta dello chef Pane	Risotto allo zafferano Hamburger di manzo Zucchine olio e parmigiano Frutta di stagione Pane	Pizza margherita/Focaccia Carote in insalata Budino Pane
Merenda	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Succo di frutta e crackers	Latte e biscotti
MARTEDÌ	Risotto allo zafferano Sovra coscia di pollo alla cacciatora Fagiolini saltati all'olio Yogurt alla frutta Pane	Crema di verdura con crostini Polpettone di carne Patate al forno Frutta di stagione Pane	Tagliatelle al pomodoro e basilico Frittatina Carote julienne Frutta di stagione Pane	Minestrone con pasta Bocconcini di pollo dorati Patate al forno Torta dello chef Pane
Merenda	Banana	Barretta al cioccolato	Mousse di frutta	Mousse di frutta
MERCOLEDÌ	Ravioli/agnolotti di magro al pomodoro Omelette con zucchine Insalata verde Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Cotoletta dorata insalata di carote Frutta di stagione Pane	Minestra di verdura Polpette di magro con zucchine Patatine al forno Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Scaloppina al limone Fagiolini Frutta di stagione Pane
Merenda	Fette biscottate e succo di frutta	Succo di frutta e biscotti canestrelli	Pizza rossa	Budino al cioccolato
GIOVEDÌ	Minestrina in brodo Polpette di legumi Tris di verdura Frutta di stagione Pane	Pizza Margherita e rossa Insalata verde Frutta di stagione Pane	Lasagna alla bolognese Insalata Budino al cioccolato Pane	Pasta e ceci Mozzarella Insalata con pomodori Frutta di stagione Pane
Merenda	Budino	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Succo di frutta e plumcake
VENERDÌ	Pasta al pesto Platessa dorata Carote julienne Gelato alla vaniglia/Cacao Pane	Mezze penne alla carbonara vegetale Crocchette di merluzzo Pomodori in insalata Ananas Pane	Pasta al pesto Filetto di pesce gratinato Fagiolini Gelato alla vaniglia/Cacao Pane	Risotto con le zucchine Filetto di pesce dorato Tris di verdura in padella Macedonia di frutta fresca Pane
Merenda	Crackers	Fette biscottate e marmellata	Banana	Crackers