

Menù Estivo Scuola Materna Umberto I

2023

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI	Vellutata di verdure con farro Frittatina Carote julienne Frutta di stagione Pane	Casarecci pomodoro e ricotta Arrostato di tacchino Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	Raviolini in brodo Frittata Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta con ragù vegetale Uova Sode Insalata verde con pomodori Frutta di stagione Pane
Merenda	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Succo e Frutta di stagione	Latte e biscotti
Martedì	Pasta all'olio Scaloppa di lonza alla pizzaiola Fagiolini all'olio Yogurt Pane	Pizza margherita Carote e insalata julienne Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di pollo Insalata verde Gelato Pane	Pasta al pesto Polpette di bovino in umido Zucchine e Melanzane in padella Frutta di stagione Pane
Merenda	Pane e nutella	Succo e Frutta con biscotti	Mousse di frutta	Mousse di frutta
Mercoledì	Pasta con pomodoro e basilico Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane	Passato di ceci con erbetto con riso Formaggio magro fresco Purea di patate e carote Macedonia di frutta fresca Pane	Risotto con pomodoro e basilico Formaggio magro fresco Zucchine e melanzane in padella Frutta di stagione Pane	Riso agli aromi Prosciutto cotto Fagiolini Macedonia di frutta fresca Pane
Merenda	Pane con pomodoro, olio, origano	Pane e prosciutto cotto	Focaccia bianca	Budino al cioccolato
Giovedì	Riso allo zafferano Formaggio magro fresco Zucchine primavera Frutta di stagione Pane	Risotto alla milanese Cotoletta alla milanese Insalata verde Frutta di stagione Pane	Lasagna alla bolognese Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane	Tagliatelle all'uovo al pomodoro Formaggio magro fresco Insalata verde o carote Frutta di stagione Pane
Merenda	Budino	Fette biscottate e marmellata	Latte e biscotti	Succo di frutta e plumcake
Venerdì	Minestra di patate con farro Platessa dorata Insalata di pomodori Gelato alla vaniglia/Cacao Pane	Fusilli al pesto patate e fagiolini (Pesto) Tonno Zucchine spadellate Macedonia di frutta fresca Pane	Passato di verdura con riso Filetto di pesce gratinato Carote julienne Frutta di stagione Pane	Vellutata di verdura con orzo Filetto di halibut Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Merenda	Frutta di stagione	Bruschette al pomodoro	Frutta di stagione	Crackers con succo di frutta